

AGENDA / REPORTAGES / RÉSULTATS / INFOS CE

## EDITO



### L'accès aux activités sportives et culturelles à la portée de toutes et tous

Depuis plusieurs années l'ASLC vous permet de bénéficier d'aides pour financer une partie des cotisations aux activités proposées.

Certaines sont accessibles sans conditions de ressources comme les **chèques sports** émis par la région Bretagne pour les jeunes âgés de 16 à 19 ans, d'autres accessibles aux familles bénéficiaires de l'allocation de rentrée scolaire comme les **coupons Sport ANCV**.

Cette année l'ASLC s'est affiliée au dispositif **SORTIR** qui permet également aux familles disposant faibles revenus de bénéficier d'une autre aide complémentaire.

Vous trouverez en [annexe](#), le mode opératoire pour pouvoir bénéficier de ces différentes aides.

Stéphane GOUPIL

## AGENDA

### Photo

**Vous pouvez vous faire photographier en studio**, même accompagné de votre groupe de Zumba® préféré, **chaque 1er samedi du mois, et c'est gratuit !**

Inscriptions à la médiathèque.

Renseignement : Pascal PITTION 30 3963

Pensez à apporter une clef USB



## Renforcement musculaire

La section renforcement musculaire vous offre une parenthèse sport-détente dans un cadre baigné par la bonne humeur.

Elle vous permet de pratiquer une activité physique et sportive régulière qui est bénéfique pour tous les pans de la santé, qu'ils soient physiques, psychologiques ou sociaux.

Choisissez entre cours encadrés et pratique individuelle

- des cours **encadrés** par une monitrice et **un moniteur diplômés « brevet d'état »**.
- o Aurélie et Vincent vous préparent des séances adaptées pour tous.

Les horaires sont ajustés pour le personnel en équipe et en normal :

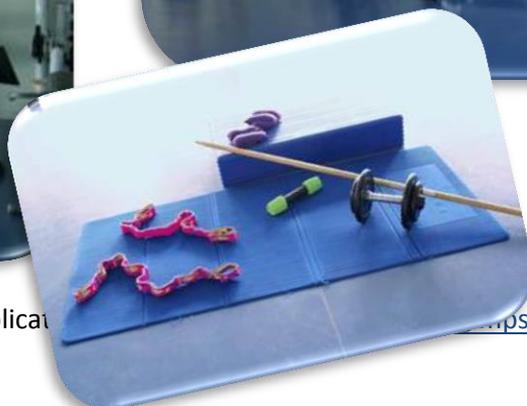
- o Mardi: 12h15 et 13h45
- o Mercredi: 12h15, 17h00 et 18h00
- o Jeudi: 12h15 et 17h00

- des séances en « **libre** » sous condition d'accès (être 2 adhérents au minimum, dont un responsable de salle)

Pour information : la salle est ouverte en libre une dizaine de fois dans la semaine (horaires fluctuants suivant la disponibilité des participants)

- La section dispose d'une salle très bien équipée avec une vingtaine de machines GERVASPORT et KETTLER, des tapis, steps, lests ...
- Des **vestiaires** (avec douches et toilettes) attenants à la salle sont à disposition.
- Des **catégories d'adhérents très diverses** : actifs PSA, conjoints, enfants (sous conditions), retraités PSA, personnes extérieures ...
- Possibilité de payer la cotisation à la section en plusieurs fois.
- **Il est possible d'essayer cette activité avant de vous inscrire en contactant un des membres du bureau :**

Rozenn GUELOU	30 55 02
Laurent BRILLAND	30 33 21
Pierre LOURTIUX	30 83 61
Benoit OLLIVO	30 38 73
Barthelemy SMITH	30 38 16



## VTT

### Assemblée générale de la section

A vos agendas: La section vous convie à son assemblée générale **le 28/11 à 17H00 à la CALVENAIS**, salle Morbihan. Cette assemblée est ouverte à tous salariés PSA et leurs proches intéressés par la pratique du VTT.

Contact : E. MARTINEAU 30 76 95 ([emmanuel.martineau@mpsa.com](mailto:emmanuel.martineau@mpsa.com))

## Plongée

### Baptêmes PLONGEE Fosse des Gayeules le samedi 15 Novembre 2014

Adultes et Enfants à partir de 10 ans (GRATUIT)

Bulletin d'inscription par BAPTEME

**Cocher la plage horaire**, un N° d'ordre de passage vous sera communiqué.



10H00 – 12H00	N° Ordre :	14H00 – 16H00	N° Ordre :
NOM du SALARIE :		Prénom :	
Code Personnel :		<u>Mail Perso</u> *:	
<u>Tél.Usine</u> :		<u>Tél portable</u> *:	
(* Données OBLIGATOIRES afin de vous joindre: pour vous communiquer le N° d'ordre de passage ou en cas d'annulation)			
NOM du Baptisé :		Prénom :	
AGE si Enfant (mini 10 ans)* :		lien avec Salarié :	
(* l'enfant doit être présenté par au moins l'un des Parents)		Autorisation. P. :	

Bulletin d'inscription à déposer à la Médiathèque ASLC de la Calvenais, au Comptoir du CE (point 0) avant le **10/11/2014**.

**Places limitées en fonction du nombre d'Encadrants.**

# REPORTAGES

## œnologie

### Soirée Portes Ouvertes le 11 septembre 2014

Pour démarrer les activités du deuxième semestre de la section, rien de tel qu'une soirée ouverte à toutes et tous. C'est à nouveau David, notre caviste passionné, qui a animé cette dégustation.

Il l'a débutée par une dégustation d'eaux, à la grande surprise de tous. 4 types d'eau : acide, sucrée, amère et astringente étaient présentées afin que les nouveaux venus prennent conscience du sens nécessaire à toute dégustation : le goût.

Après la dégustation sensorielle, l'assistance avait hâte de faire celle des vins, dégustation basée sur les cépages. Tout d'abord les blancs avec un chardonnay puis un sauvignon puis les cépages rouges en commençant par un pinot noir bourguignon, un graves de Vayres bordelais et enfin un syrah du Rhône. Afin de finir sur une saveur sucrée, le cépage gros masseng clôtura cette dégustation éducatrice.

Pour ne pas déroger à la convivialité de nos soirées, un buffet était servi, permettant à chacun d'accorder les vins et les mets...



## Randonnée pédestre

La section rando a repris ses sorties mensuelles. Le samedi 27 septembre 2014, 33 randonneurs se sont élancés une marche de 14 km à Campel t sur un terrain plat, et sous un chaud soleil.

A la sortie de chacun des sentiers forestiers, nous avons le plaisir de découvrir de beau paysage de campagne commençant à changer de couleur.



Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter :  
Véronique MONTIER au 308468

**La prochaine sortie est prévue le samedi 25 octobre à Guignen pour une rando dans la Vallée du Canut.**

### UN WEEK-END DE DETENTE A LANVAUDAN

Depuis quelques années, la section propose un week-end dans un lieu calme et reposant, LANVAUDAN, dans le Morbihan. Situé au milieu de forêts, au cœur d'une nature préservée, ce village est un paradis pour les randonneurs, à environ 1H30 de Rennes

Le samedi 4 octobre, 21 randonneurs ont effectué une marche de 13 km à Saint Barthélémy.

Le dimanche, 19 km à Bubry. La richesse du patrimoine (chaumières, fontaines, lavoirs, chapelles), la multitude des chemins bordés de pierres sèches, la beauté des paysages a été une joie pour les randonneurs.



ublicatio



## Plongée

### Un nouveau Plongeur PA40 !

C'est le quatrième plongeur de notre Section qui obtient, en cette fin de septembre, la qualification de PA40 (Plongeur Autonome à 40 m).

Celle-ci permet à un plongeur de Niveau 2 (autonome à 20 m) de pouvoir dépasser cette prérogative de profondeur. Le PA 40 est utile lors de plongée, qui de par l'évolution du coefficient de marée, peut dépasser 20m sur un site défini.

Félicitations à Jérôme BOURGES qui a fait preuve de persévérance en réalisant des plongées de validation en Mer (Trébeurden, St CAST,...) et surtout à la Carrière de Fougères pour valider cette nouvelle compétence.

Remercions notre Directeur Technique André ROLLAND qui a encadré et validé cette formation.

N'oublions pas aussi nos Encadrants Frédéric BRONNEC (N5/ E2), Ludovic L'HUILLERY (N4/ E2) et Frédéric DELESGUES (N4) qui ont accompagné Jérôme tout au long de son cursus.



### Validation de 2 Plongeurs N3 à St CAST le GUILDO, ce samedi 27 Septembre.

Cette année, la Section à mis en place une formation de plongeur niveau 3.

Ce sont donc deux candidats qui se sont investis dans ce cursus durant cette année.

Le N3 permet d'être autonome jusqu'à 40 m (sans encadrement) et jusqu'à 60 m sous l'autorité d'un Directeur de Plongée (MF1/E3) : 60m étant la profondeur maxi avec de l'air, tel qu'on le respire en surface.

Félicitations à Christophe HELLO et à Christophe GIRAUDOT pour la validation de ce niveau ayant nécessité des plongées profondes (40 m) pour réaliser et valider les prérogatives indispensables.

La section, avec les formations encadrées et suivies par le Staf Technique, voit son nombre d'adhérents autonomes augmenter. Gage d'un dynamisme et d'une disponibilité de nos Encadrants et de son Directeur Technique, André ROLLAND.

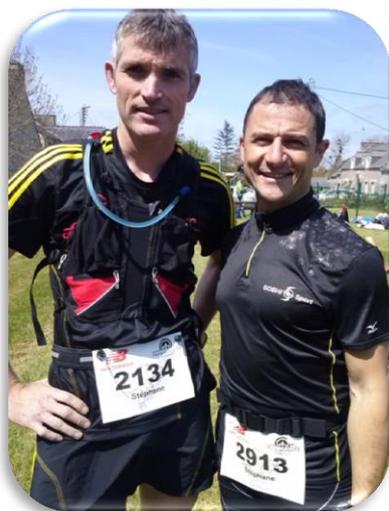


## Sport Nature & Triathlon

### Triathlon Coëtquidan 13 Avril 2014

C'est la prestigieuse école militaire de Saint Cyr Coëtquidan qui accueillait, le premier triathlon breton de la saison avec François Helleux et Jean-yves BOISNARD. Pour l'occasion la piscine du site et son bassin de 50m d'eau bleue à 28° (On est en Bretagne !) ouvrait l'épreuve par 350 m de natation. Pas le temps de passer par le jacuzzi ni de se sécher, Hop ! Dans le cuissard pour les 15 km de vélo sur les voies granuleuses et vallonnées du camp et dans l'ambiance beaucoup plus fraîche des 5000 hectares du parc végétal. Poser le vélo à la volée et chausser les baskets pour les 5 derniers kilomètres libérateurs.

Résultat: François 67ème en 0h48min  
Jean-yves 82ème en 0h50mn



### Trail Erquy 03 Mai 2014

3ème Trail 2014 pour Stéphane et François. Une très belle épreuve et un paysage de rêve sur la pointe d'Erquy. Départ très prudent qui a payé à partir du 20ème. Une course bouclée en 3h05 pour 33km.



### St Aubin du Cormier 01 juin 2014

Pour son Anniversaire, François HELLEUX a participé au 2ème triathlon « Les Marches de Bretagne » format « L » (2km de natation, 90km de vélo et 21km de Trail). Difficile comme l'année précédente mais toujours aussi plaisant.

- 5h16 en 2013 contre 5h18 en 2014...

### La Marc Gomez (Chateaugiron)

William Thébault, Stéphane Robert, François Helleux et Christophe Godest, fine équipe qui a pris le départ sous une pluie battante, pour les 105 km de la cyclo-sportive Marc Gomez ...

Très beau parcours pour le groupe William, Stéphane et François en 3h35. Christophe quant à lui, a préféré profiter un peu plus longtemps du parcours en 3h50.



### Trail Coëtquidan le 14 Juin 2014

C'est sous un beau soleil que se sont déroulées les épreuves du Trail de Coëtquidan. Les parcours de 12 et 25 km, au travers du site, ont accueilli plus de 150 participants.

La section Sport Nature était représentée par Stéphane BRISSE, François HELLEUX et Sébastien RICHARD, qui ont retrouvé au détour d'un chemin, un collègue de SEGULA, Anthony DETOC bien fatigué !!



### Raid du Golf 2014

Le weekend end du 23 Juin, la section Sport Nature & Triathlon participait à l'épreuve Raid du golf. Pour William THEBAULT épreuve de trail de 177km autour du Golf du Morbihan et de 56km pour Sébastien RICHARD, un temps idéal, une région magnifique sur un circuit très sélectif. Le départ sous le soleil vendredi à 17h pour William sur le port de Vannes, un peu de difficultés, quelques passages les pieds dans l'eau, un feu d'artifice d'éclairs (Orage et désespoir) et une fracture d'un orteil au 120km... Sébastien est parti samedi à 15h de Sarzeau pour finir comme William à la nuit tombée sur le port de Vannes.



# RÉSULTATS

## Athlétisme

Le dimanche **13 juillet**, le trail d'Ercée : **17,2 km**  
Dominique Henrio termine 41ème sur 182  
coureurs en 1h18mn

Le dimanche **31 aout**, le trail La Seltic : **14 km**  
Dominique Henrio termine à la 28ème place sur  
154 concurrents en 1h08.

Le dimanche **14 septembre**, le trail de  
Brocéliande : **16 km**  
Dominique Henrio boucle le parcours en  
1h13'32 et se classe 36ème sur 409 participants.



Le **samedi 20 septembre**, Le défi du Jerzual à Dinan : **11 km**  
Un imposant peloton de 1435 coureurs. Dominique HENRIO se classe 231ème en 47'35.



Le dimanche **21 septembre**, les foulées de chartres de Bretagne.  
467 participants pour ce **10 km**. A noter, la belle perf d'Hélène DESGUE qui termine première de sa  
catégorie.

RESULTAT 10-KM-CHARTRES-DE-BRETAGNE-21-09-2014-8					
PLACE	NOM	PRENOM	CAT	CLUB-/ASSOCIATION	Temps
165	DESGUE	Hélène	V3	ASLC-PSA-PEUGEOT-CITROEN-RENNES	00:43:36.64
183	GAGEOT	Franck	V1	ASLC-PSA-PEUGEOT-CITROEN-RENNES	00:44:09.54
212	BUSNEL	Laurent	SE	ASLC-PSA-PEUGEOT-CITROEN-RENNES	00:45:24.52
235	MORAND	Loïc	V1	ASLC-PSA-PEUGEOT-CITROEN-RENNES	00:46:12.97
285	MORCEL	Yves	V2	ASLC-PSA-PEUGEOT-CITROEN-RENNES	00:48:15.03
464	DESDEVIDES	Paul	V4	ASLC-PSA-PEUGEOT-CITROEN-RENNES	01:01:08.73

Le dimanche 5 octobre, **les foulées de Bruz.**

Dominique HENRIO termine ce 10 km à la 29ème place sur 285 en 39'05.

Le dimanche 12 octobre, **le 10 km et le semi de tout Rennes court.**

Un impressionnant peloton...plus de 7000 coureurs sur le 10 et 3500 sur le semi.



**Sur le 21 km:**

Didier QUERARD termine 466ème / 3525 en 1h30'36.

Franck GAGEOT 673ème en 1h34'01

Dominique HENRIO 2025ème en 1h47'31

Jean Claude BORDEAU 2272ème en 1h51'52

**Sur le 10 km :**

Loic MORAND termine 1597ème / 7044 en 47'53

Gilbert COLLIN 1700ème en 49'20

Annie TREMOUREUX 1770ème en 50'17

André BREHE 4870ème en 1h02'42

Colette BREHE 4875ème en 1h02'42

Paul DESDEVISES 5975ème en 1h03'19



## Pêche

**Championnat de France des Comités Départementaux** par équipe le 20/09/2014 avec 36 équipes de 5 pêcheurs rivière Vienne à Availles-Limouzine (86)

Le représentant du Team ASLC dans l'équipe d'Ille-et-Vilaine termine 10ème sur 36

Philippe SAMSON 840 grammes au n°D22 4/12

F Fourmy, Th Théaudin, G Etrillard, O Somnard complétaient l'équipe qui finit avec 24 pts pour 7750 Grammes.

**Coupe de France individuelle** (ex Grand National) le 21/09/2014 avec 187 pêcheurs rivière Vienne à Availles-Limouzine (86)

102<sup>ème</sup> Philippe SAMSON 700 grammes au n°A38

Les 4 & 5 octobre 2014 à Ploërmel (56) **Régional pêche mixte**

34 pêcheurs (en ligne) en plan d'eau 3 manches de 3 heures :

Classt Général	Tirage			NOM Prénom	Manche 1		Manche 2		Manche 3		Total Pts	Total Poids
	A	B	C		Poids	Classt	Poids	Classt	Poids	Classt		
14	25	12	2	BERTHELOT Emmanuel	2330	16	3060	6	3470	21	43	8860
27	3	29	18	DUVAL Patrice	1720	19	840	31	3390	22	72	5950
29	15	2	27	BRIAND Bernard	950	29	1920	19	2770	28	76	5640

Patrice et Bernard redescendent en 1ère division départementale pour 2015.

Emmanuel redescend en 2ème division départementale pour 2015.

Le 12 octobre 2014 à Niort **Demi-finale SENSAS** rivière Sèvre Niortaise

(Manche 4 heures) 36 équipes de 4 pêcheurs répartis en sous-secteurs de 17 ou 19 :

**Equipe B ASLC Pêche** 18<sup>ème</sup> 37 points 7050 grammes  
 composée de E Berthelot 5 points 2790 grammes au A3 Parc expo  
 M Jolivel 9 points 1800 grammes au B13 Chizelles  
 B Jolivel 12 points 2150 grammes au C27 St Liguairé  
 JC Ollivier 11 points 310 grammes au D36 Irleau

**Equipe A ASLC Pêche** 25<sup>ème</sup> 43 points 8980 grammes  
 composée de B Briand 1 point 3750 grammes au A8 Parc expo  
 Ph. Samson 15 points 1620 grammes au B36 Parc expo  
 Ph Pouchain 10 points 3500 grammes au C22 St Liguairé  
 F Langlois 17 points 110 grammes au D12 Irleau



Equipes non qualifiées pour la finale.

Bravo à Bernard BRIAND pour la victoire de son sous-secteur, merci à Gilles Maussion pour le coaching.

**Coupe d'Automne** (concours de pêche individuel avec 55 participants)

Rivière Vilaine aval Rennes le 19 octobre 2014 répartis en 5 sous-secteurs

5<sup>ème</sup> Emmanuel BERTHELOT 4040 grammes au n°20  
 12<sup>ème</sup> Philippe SAMSON 3290 grammes au n°21  
 17<sup>ème</sup> Patrice DUVAL 2200 grammes au n°37  
 41<sup>ème</sup> Yvan FRAUD 1480 grammes au n°35  
 53<sup>ème</sup> Robert GERARD 740 grammes au n°16  
 55<sup>ème</sup> Alain TESSIER 540 grammes au n°49

## Tennis de Table

### Résultats du championnat corporatif TENNIS DE TABLE saison 2014/2015 - Phase 2

#### Championnat journée n°1 du 19/09/2014

- D1 ASLC PSA 1 (Soulisse-Théault-Ragot) PERD 6-4 CONTRE ATSCAF 1
- D2A ASLC PSA 2 (Boisgeraux-Gilles-Repessé) GAGNE 10-0 CONTRE SAGEM FOUGERES
- D2B ASLC PSA 3 (Putot-Challoy-Baslé) NUL 5-5 CONTRE ATSCAF 2
- D3 ASLC PSA 4 (Chevallier-Zietek) PERD 7-2 CONTRE ESMD BRUZ 3

#### Championnat journée n°2 du 03/10/2014

- D1 ASLC PSA 1 (Soulisse-Théault-Ragot) PERD 7-3 CONTRE AS CANON 1
- D2A ASLC PSA 2 (Boisgeraux-Gilles-Repessé) GAGNE 6-4 CONTRE ESMD BRUZ 2
- D2B ASLC PSA 3 (Putot-Challoy-Baslé) GAGNE 8-2 CONTRE ASMR 2
- D3 ASLC PSA 4 (Chevallier-Zietek) PERD 8-2 CONTRE ASMR 3

## Bowling

#### Ligue 1ère Division Corps Journée du Jeudi 09 Octobre 2014

- ASLC 1 gagne 5 à 0 contre ASLC 2
- ASLC 2 perd 0 à 5 contre ASLC 1
- ASLC 3 perd 2 à 3 contre BPO

#### Ligue 1ère Division Corps Journée du Jeudi 16 Octobre 2014

- ASLC 1 perd 1 à 4 contre CA 1
- ASLC 2 gagne 3 à 2 contre MSA
- ASLC 3 perd 2 à 3 contre BNP P2

Le Dimanche 12 Octobre, avait lieu le **Championnat Individuel Promotion, Honneur et Excellence Dames et Hommes.**

- Catégorie Promotion : Michel Peschard se classe 2ème
- Catégorie Honneur Hommes : 4 licenciés étaient engagés, Frédéric Flageul se qualifie pour la finale Régionale à Rennes.
- Catégorie Honneur Dames : Isabelle Sihachakr se classe 5ème
- Catégorie Excellence Hommes : Frédéric Bertrand se classe 4ème et se qualifie pour la Finale Inter Régionale qui aura lieu à Saint – Lô
- Catégorie Excellence Dames : Edith Huet et Sylvie Gradel, se qualifient pour la Finale Inter Régionale qui aura lieu à Saint – Lô

Le Samedi 18 Octobre, avait lieu au bowling d'Alma, la **phase Régionale de la Coupe de France SE Bernard Fouret.** 9 équipes étaient engagées, dont 4 ASLC. L'équipe ASLC composée de Daniello Jean, Daniello Marie – Laure et Adeux Jean – Luc se classe 1ère et participera à la Finale Nationale qui aura lieu à Chalon en Champagne.

## INFOS CE

### Séjours jeunes hiver 2015 :

Votre comité d'établissement propose à vos enfants de 6 à 17 ans les séjours et stages suivants :

- Piau Engaly : glisse et huskies des neiges du 7 au 14 février pour les 6 à 12 ans
- Piau Engaly : ski ou surf du 7 au 14 février pour les 6 à 17 ans
- Orgères : stage d'équitation du 9 au 13 février pour les 7 à 17 ans

La plaquette de présentation et d'inscription est à votre disposition dans les comptoirs du CE. **Les inscriptions sont enregistrées jusqu'au mardi 4 novembre 2014.**

### Billetterie :

**STADE RENNAIS** prochains matchs au Stade de la route de Lorient :

- **Rennes / Lille** (championnat de France de Ligue 1), le dimanche 26 octobre 2014 à 14h00, en tribune Ville de Rennes haute.
- **Rennes / Marseille** (Coupe de la Ligue), le mercredi 29 octobre 2014 à 20h55, en tribune Ville de Rennes haute.

**Pack pour ces 2 matchs : 16€ au lieu de 25€.**

- **Rennes / Lorient** (championnat de France de Ligue 1): le vendredi 7 novembre 2014 à 20h30, au tarif CE de 15€ au lieu de 20€ en tribune Ville de Rennes haute.

### Vacances 2015 :

**Rendez-vous le lundi 17 novembre 2014** pour les informations sur les voyages, les locations et les chèques vacances proposés par votre CE en 2015.

### Site Internet :

Retrouvez les informations sur les activités proposées par votre CE sur son site : [www.cepsarennes.com](http://www.cepsarennes.com)

## ANNEXE :



### Chèques Sport Région Bretagne

La Région Bretagne lance l'opération "Chèque sport" pour la saison 2014-2015, opération qui encourage la pratique sportive auprès des jeunes âgés de 16 à 19 ans. Ce dispositif permet à tous les jeunes de cet âge de bénéficier d'une aide de 15€, offerte par la Région Bretagne, pour toute inscription dans un club sportif de Bretagne. Pour la saison 2014/2015, **les jeunes nés en 1996, 1997, 1998 et 1999** pourront retirer, à partir du 1er juin 2014 et jusqu'au 30 avril 2015, leur chèque sur ce site et le faire valoir auprès des 2600 clubs partenaires, dont l'ASLC.

#### Comment ça marche ?

Chaque jeune peut imprimer le mail de confirmation du téléchargement du chèque sport et le présenter à son club sportif qui appliquera alors une réduction de 15 € sur le montant de l'adhésion. Les clubs se verront remboursés par la Région Bretagne.

#### Comment obtenir le chèque sport ?

1. Complétez le formulaire d'inscription, vérifiez puis enregistrez les informations saisies.
2. Imprimez votre chèque sport à partir du 1er juin et présentez-le à votre club sportif au plus tard le 15 mai 2015. Il vous fera automatiquement bénéficier d'une réduction de 15€ sur le prix de votre adhésion.

Attention ! Chaque chèque sport n'est valable qu'une fois. Si vous voulez profiter de la réduction pour différentes pratiques sportives, vous devez créer un chèque sport par discipline en utilisant le formulaire ci-après : [Téléchargement du Chèque](#)

### Coupons Sport ANCV CDOS Ille & Vilaine



Seuls les **enfants nés entre le né(e)s entre le 1er janvier 1996 et le 31 décembre 2004** peuvent bénéficier d'une réduction au titre du dispositif Coupon Sport.

Les parents doivent fournir à l'ASLC :

- Une copie de l'attestation de rentrée scolaire (téléchargeable sur <http://www.caf.fr>)
- une copie d'une pièce d'identité ou livret de famille afin de ne pas faire d'erreur sur l'orthographe du nom, prénom et date de naissance

Chaque enfant ne peut percevoir qu'une seule fois l'aide au titre des coupons sport. En cas d'arrêt de l'activité pour une autre ou de double activité, il ne sera pris en compte qu'une seule inscription.

#### Coût de l'adhésion + licence

#### Montant du « coupons-sport »

Moins de 45€	Pas de coupon Sport
De 45€ à 90 €	20 €
A partir de 91 €	40 €



## Dispositif Sortir ?

### Comment faire pour bénéficier ?

L'accès au dispositif « Sortir ! » **dépend de votre lieu d'habitation (liste en bas), de votre niveau de revenu et de votre situation familiale.** Pour savoir si vous y avez droit, vous devez vous présenter au CCAS de votre lieu de domicile, sans rendez-vous, muni des pièces suivantes ainsi que d'une photo d'identité (pour chaque membre de votre famille) :

### Les pièces justificatives

#### Concernant votre identité

- o Carte d'identité ou passeport ou carte de séjour ou permis de conduire ou livret de famille ou à défaut tout document officiel avec photo.

#### Concernant votre domicile

- o Contrat de bail ou quittance de loyer de moins de 3 mois ou facture électricité, gaz, eau ou attestation prestation logement CAF
- o Ou attestation d'hébergement signé de l'hébergeant et son justificatif de domicile (cf. ci dessus).
- o Ou contrat d'élection de domicile

#### Concernant vos ressources

- o Déclaration de revenu (si la demande est présentée entre mai et septembre)
- o Ou avis d'imposition de l'année précédente (si la demande est présentée entre octobre et avril)

Plus vos justificatifs de revenus qui peuvent être :

### Mode opératoire :

- Etape 1 : Choisissez l'activité ASLC à laquelle vous souhaitez vous inscrire.
- Etape 2 : Contacter le Président de l'ASLC (308207) pour qu'il complète l'attestation de paiement Sortir! (partie A du document).
- Etape 3 : Se rendre au CCAS pour qu'il complète l'attestation de paiement Sortir! (partie B du document)
- Etape 4 : Remettre le document à la Section de l'ASLC que vous avez choisi et payez le reste à charge

**La prise en charge du coût de l'activité peut aller de 50 à 70% (maxi 150€)**

### Communes adhérentes au dispositif :

ACIGNE -BETTON – BOURGBARRE - -BRÉCÉ -BRUZ – CHANTEPIE -CHARTRES DE BRETAGNE - CHAVAGNE - CHEVAIGNE - CINTRE – CLAYES- LA CHAPELLE DES FOUGERETZ - LA CHAPELLE THOUARULT- L'HERMITAGE - MONTGERMONT –MORDELLES- - - LAILLE - LE RHEU - - NOYAL CHATILLON/ SEICHE -- ORGERES –PACE--- PONT-PEAN - PARTHENAY DE BRETAGNE –RENNES - SAINT-ERBLON - SAINT-GILLES - SAINT-GREGOIRE - SAINT-JACQUES DE LA LANDE - SAINT-GILLES - THORIGNÉ-- VERN-SUR-SEICHE -- VEZIN LE COQUET

Toutes les infos : <http://www.apras.org>