ASLC Peugeot Citroën Rennes

La vie des sections

N°8-2013
31 mai 2013

Agenda – Reportages – Résultats – Infos CE

Agenda

Bowling

La section Bowling de l'ASLC Rennes organise son **tournoi annuel le samedi 29 Juin 2013 à 09h30** au bowling d'Alma.

La section bowling vous propose :

- Jouer 3 lignes pour un montant de **12€00** (+ 1 kyr).

(Le règlement des lignes se fera par chèque au nom de l'ASLC bowling)

Pour terminer prolonger la journée, la section propose ensuite un repas breton à la Calvenais :

- Kyr breton.
- Formule adulte : 2 galettes complètes + 2 crêpes : 12€00.
- Formule enfant (-12ans) : 1 galette complète + 2 crêpes : 10€00.
- Cidre + boisson enfant comprise.

Ce tournoi est ouvert à toutes et tous.

Coupon à renvoyer au plus tard le 14 / 06 / 2013 à : Bruno Huet, tél : 30 61 57 bruno.huet@mpsa.com
Patrick Gradel, tél : 30 97 19 patrick.gradel@orange.fr

Nom	Prénom	Statut du joueur (1)	Catégorie du jeu (2)	Repas (3)

(1) **Statut du joueur** : adulte ou enfant.
(2) **Catégorie du jeu** : Homme, femme ou enfant de moins de 15 ans.
(3) **Repas** : oui ou non, adulte ou enfant.

Plongée

Baptême en mer, le Samedi 29 juin 2013, de 10h à 17h, à Saint-Malo, pointe de la Varde

Ouvert à tous, adultes et enfants*
Comme tous les ans, **la section vous propose gratuitement de vous initier à la plongée sous-marine**.
Les moniteurs diplômés de la section effectueront les baptêmes à partir de la plage.

*Enfant à partir de 10 ans

Pré-inscription avant le 17 juin auprès de : Laurence Richard, 30 77 08
Bruno Bouget, 30 34 44

Conditions :
- Carte PSA Peugeot Citroën obligatoire
- Pour les mineurs autorisation parentale

Moto

L'inter sites moto PSA aura lieu à Rennes les 6 et 7 juillet. Afin de préparer cet événement, des **balades de reconnaissance** sont organisées au départ de la Calvenais pour lesquelles la section a besoin d'une trentaine de pilotes pour assurer la sécurité.
Après une première répétition réussie, l'expérience est renouvelée les **15 juin, à 13h30 et 16 juin à 9h30**.
D'autres reconnaissances sont également programmées les 29 et 30 juin.
Si vous souhaitez participer, et que vous n'êtes pas encore inscrit, n'hésitez pas à contacter Michel Joulain, au 30 36 54

Rappel

Journée Sports Nautiques

Découverte des sports Nautiques et challenge inter services **le 2 Juin 2013** à Ploërmel (lac au Duc)

Journée découverte :
A partir de 10 h, **venez en famille pratiquer gratuitement** les activités suivantes :
(Libre ou encadré par un moniteur)
Ski nautique ou Bouée tractée pour adultes et enfants
Pédalos et Kayak double ou simple
Voiliers dériveurs, planche à voile ou catamarans

Karting

La section karting organise le **samedi 15 juin** le **challenge féminin**. **à 13h30**
Sur la piste de karting de la Calvenais

Ouvert à tout le personnel féminin en CDI, CDD, conjointe de personnel PSA et fille de 14 ans à 25 ans.
Formulaires d'inscription disponibles dans les Comptoirs du CE et à la Médiathèque de la Calvenais.

Coût du challenge : 20€ réglés par CHEQUE à l'ordre de l'ASLC Karting.

Déroulement de l'après-midi : (1 Boissons gratuite)
5 min d'essai libre
10 min d'essai chrono (pour former les équipes en fonction du nombre de participantes)
15 min de course/personnes en équipe
Remise du trophée à l'équipe gagnante, suivi d'un pot de l'amitié.

Réponse souhaitée pour le 07 Juin 2013
Renseignement auprès de : Pascal PENDELIO Tél : 30.8528 (Equipe Rouge)
Vous pouvez vous entrainer pendant les horaires d'ouverture de la piste de karting pour être 100% opérationnelles le jour du challenge.

Voile

Balade en mer sortie Week-end **le samedi 29 et le dimanche 30 Juin 2013**, au Crouesty.

La section Voile propose :

- Une balade sur le plan d'eau de la Baie de Quiberon, Houat, Belle-Ile et Hoëdic.
- Une nuit à bord du voilier, à l'abri dans un port.
- Une sortie accessible à tous (âge mini 12 ans)

Programme :
Rendez-vous le 29/06 à 9H30 pour prise en main du bateau, départ à 10h. Retour au Crouesty le 30/06 vers 16H30.
Le parcours et les escales seront définis en fonction de la météo.

Participation : 60 € par personne + 17 € env./pers pour ravitaillement*
(* :samedi soir, dimanche matin + midi)
Prix hors adhésion ASLC voile (10€), carte ASLC (8^{E}), RDV au Crouesty)
Prévoir : Nécessaire de couchage, pique-nique du samedi midi.
2 Voiliers de 10 m environ - 6 places / bateau - (2 skippers de la section Voile)
Risque d'annulation si météo défavorable ou de nombre insuffisant d'inscrits.
Inscriptions pour le 14 Juin.
Contact : Daniel Lautram, Tél :30.80.83 - 06.84.61.58.47 daniel.lautram@mpsa.com

Navigation sur 2 Voiliers habitables de 10 m - Océanis 31 DL

Envoyez vos prochaines publications par mail à : vds_aslc_contact@mpsa.com

Zumba

L'ASLC prévoit de relancer l'activité ZUMBA® à la rentrée prochaine.
La zumba ® est une activité de fitness sur des mouvements de danse mélangeant des rythmes internationaux entraînants et des chorégraphies faciles à suivre, pour un exercice physique complet digne d'une fête !
Afin d'organiser le planning des cours nous aimerions connaître vos préférences horaires.
Les cours sont ouverts à toutes (et tous) à partir de 16 ans, conjoint(es) et enfants

Merci de nous retourner le coupon ci-dessous, par mail (aslcrj@mpsa.com)
ou par courrier interne : ASLC ZUMBA – case courrier RJ34.

SONDAGE ZUMBA ®

Nom : **¨Prénom :** **Code Personnel :**

Indiquez en face de chaque journée ou horaire votre choix 1 ou 2 :

Mardi : Jeudi : 17h30/18h30 : 18h30/19h30 :

Les cours se déroulent à la Calvenais

Oenologie

La section vous propose des **cours d'œnologie** dispensés par un œnologue
2 dates, **au choix**, vous sont proposées : **Le 3 juin 2013** et **le 17 juin 2013**.
Le Cours d'une durée de 2h00 vous permettra de découvrir ce qu'est l'œnologie et d'avoir une vision plus noble sur le vin ou de vous perfectionner.
Tarif : 15€ le cours
Les bulletins sont disponibles au point zéro sur les liens ci-dessous
Inscription au cours du 3 juin
Inscription au cours du 17 juin

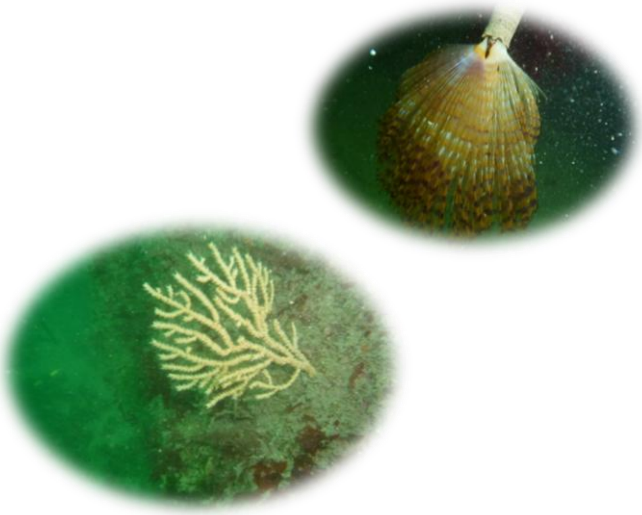
Contacts membres du bureau:
Magalie BOURBON : 30 6592
Fabrice FEGARD : 30 7104
Stéphane DOUDET : 30 7226
Michel CORBIN :30 8534

Reportages

Plongée

L'inter-sites de Plongée PSA organisé de nouveau cette année par Rennes et s'est déroulé à Trébeurden (22) durant le week-end du 8 au 12 Mai. 49 plongeurs des sites de Mulhouse, Sochaux, Trémery , Paris et Rennes ont participés à cet échange, certains accompagnés de leur famille.
Le week-end a commencé mercredi soir par un mot d'accueil de Bruno BOUGET (Responsable de la section plongée de Rennes) et de Laurence RICHARD (L'organisatrice), puis a été suivi d'un pot d'accueil offert à tous les plongeurs et leurs familles au CAP de Trébeurden (Centre d'Activités Plongée).
Dès le Jeudi matin, les plongeurs se sont immergés dans une eau à 12°. Ce sont 143 plongées qui ont été réalisées sur 3 jours, sur les fonds Breton en toute sécurité malgré la météo.

Le vendredi matin s'est déroulé un challenge amical, préparé par la section de Rennes
12 groupes de plongeurs sur 20, constitués chacun de 2 plongeurs, se sont préparés dans la bonne humeur pour une chasse aux trésors où chacun n'allait pas manquer de se prendre au jeu malgré le manque de visibilité au fond. Chaque palanquée composée de plongeurs de sites différents, a reçu une plaquette ou se trouvaient 40 espèces distinctes de la faune et flore sous-marines de la région. L'objectif était de retrouver au fond ces espèces et les photographier. Chaque espèce valant un point.



A l'issue de cette chasse aux trésors photographique, le classement suivant a pu être établi :

1. Trémery
2. Paris
3. Mulhouse
4. Rennes
5. Sochaux

Un magnifique trophée, remis en jeu par Mulhouse, vainqueur en 2010, et réalisé par la section Arts et sculpture de Rennes, a été remis au site vainqueur lors du repas en commun le samedi soir.
Chaque personne de ces deux sites s'est vu remettre également un tee-shirt de la section plongée de Rennes « Je plonge à l'ouest » ainsi qu'une une bouteille de cidre fermier.
Tout le monde a apprécié ce week-end avec cette ambiance familiale, la beauté de la côte Bretonne et espère se revoir bientôt pour un nouveau challenge dans l'est.
Bravo à toutes et tous, et merci aux nombreux participants.

E

Sport Nature et Triathlon

Noël au balcon …Pâques aux tisons

Ce **samedi de Pâques 2013** a vérifié le dicton tant la météo collait mieux à un 25 décembre qu'à un 30 mars .**William Thébault** et **François Helleux** formaient l'équipage N°28 sur les 50 au départ du raid « Azimut 35 » se déroulant à partir de Saint Aubin d'Aubigné et au travers de la forêt de Rennes.
Malgré les flocons et les tous petits degrés de la journée ces deux-là n'ont rien lâchés des 60 balises à pointer à la carte et la boussole. Il leur a fallu presque 7h00 pour boucler le parcours.
3 sections de courses à pied nature (trail), 3 sections de VTT et un compteur cumulant un peu plus de 60 km !
La soirée et le diner furent d'un grand réconfort pour réchauffer nos 2 athlètes. Malgré la météo vous l'avez fait. Bravo messieurs

Triathlon : la saison est ouverte !

C'est la prestigieuse école militaire de **Saint Cyr Coëtquidan** qui accueillait, **le samedi 14 avril,** le premier triathlon breton de la saison.
Pour l'occasion la piscine du site et son bassin de 50m d'eau bleue à 28° (On est en Bretagne !) ouvrait l'épreuve par 350 m de natation. Pas le temps de passer par le jacuzzi ni de se sécher.
Hop !, dans le cuissard pour les 15 km de vélo sur les voies granuleuses et vallonnées du camp et dans l'ambiance beaucoup plus fraiche des 5000 hectares du parc végétal.
François Helleux, et **Stéphane Robert** concentrés dans l'effort ont posé le vélo et chaussé les baskets pour les 5 derniers kilomètres libérateurs.
Leur résultat respectif sur 102 classés : François 38éme en 0h58min et Stéphane 42éme en 1h00

Trail du Mont Hersé à Saint Congard (56)

Au Sud de Malestroit et jouxtant le canal de Nantes à Brest, Saint Congard accueillait le **dimanche 28 avril** le trail du Mont Hersé.

C'est sur le parcours plat comme le creux de la main et long de 18 km que notre collègue **Stéphane Robert** est allé chercher une honorable 29éme place en à peine 1h36mn

Brèves…

William Thébault a pris le départ pour les 105 km de la **cyclo-sportive Marc Gomez** il termine à une très belle 9éme places sur 400 partants.

Marathon du Mont Saint Michel : **Christophe Zuba** a réalisé l'excellent temps de 3h15' sur les 42km195

Plongée

Validation plongeur Niveau 1 et 2.

Avec des conditions pas toujours favorable au niveau météo , tous les plongeurs Niveau 1 et Niveau 2 ont obtenus leurs validations le WE de la pentecôte à ETEL . Apres ces formations « toniques » , Nos plongeurs bretons sont prêts à plonger partout dans le monde.

Félicitations à tous et merci aux encadrants de la section et organisateurs des formations (André ROLLAND , Laurence RICHARD . Les encadrants : Fréderic BRONNEC , Ludovic LHUILLERY , Francis DEPARDAY , Gwenn OLLIVIER ,Bernard MOUTELIERE).

Les Niveaux 2 : Maeva CALVY, C. GIRAUDOT, C HELLO, R SIEBOLD.

Les Niveaux 1 : Chantal TIDONA , Pascal et Pierre RUEL

Envoyez vo a.com

Résultats

Pêche

Résultats compétition pêche au coup saison 2013

Qualificatif Zone A carpe au coup individuel avec 15 participants à SALIGNY (85) les 13-14 avril 2013

CLT	nom / prénom	CD	M1	M2	M3	MANCHE 1 POIDS	CIt	MANCHE 2 POIDS	CIt	MANCHE 3 POIDS	CIt	POIDS TOTAL	Total
3	LANGLOIS FRANCK	36	18	3		7 480	6	15 240	3			22720	9

Bravo à Franck pour sa qualification à la finale de Castelsarrasin.

Le 21 avril 2013 à St Nicolas de Redon (44) Championnat de Bretagne des clubs (10 équipes)
Notre équipe avec 60 points termine à une très modeste 7ème place

Les 27 & 28 avril 2013 à St Malo de Phily (35)2ème division départementale 36 pêcheurs en ligne (en 3 sous-secteurs de 12) sur la Vilaine, 3 manches de 3 heures :

	Tirage			NOM	Manche 1		Manche 2		Manche 3			
Classt Général	A	B	C	NOM Prénom	Poids	Classt	Poids	Classt	Poids	Classt	Total Pts	Total Poids
5	14	36	11	BRIAND Bernard	3020	2	5290	2	3400	7	11	11710
12	35	16	12	LANGLOIS Franck	3280	5	1830	2	2360	9	16	9090
15	21	1	26	SAMSON Philippe	2140	7	6900	2	1770	9	18	10810
25	22	5	30	JOLIVEL Marcel	1720	9	2240	8	2640	7	24	6600
27	1	26	21	DUVAL Patrice	3160	4	700	12	1370	9	25	5230

Les 3 premiers du tableau sont qualifiés pour la 1ère division départementale 2013.
Les 2 autres pêcheurs restent en 2ème division départementale.

Concours de pêche individuel avec 55 participants rivière Vilaine à St NICOLAS de Redon (44) le 5 mai 2013 répartis en 5 sous-secteurs de 11 (1-33 // 37-58) :

7ème	Philippe SAMSON	8390 grammes	au n°31
19ème	Yvan FRAUD	3630 grammes	au n°18
20ème	Patrice DUVA	3480 grammes	au n°55
22ème	Baptiste JOLIVEL	4400 grammes	au n°27
39ème	Jean-Claude OLLIVIER	1670 grammes	au n°56
45ème	Emmanuel BERTHELOT	1310 grammes	au n°26
52ème	Franck LANGLOIS	850 grammes	au n°15

Concours de pêche individuel avec 101 participants en plan d'eau à CHATEAUBRIANT (44) le 8 mai 2013 répartis en 12 sous-secteurs :

26ème	Patrice DUVAL	1350 grammes	au n°101

Concours de pêche individuel avec 29 participants rivière Mayenne à CHATEAU-GONTIER (53) le 9 mai 2013 répartis en 3 secteurs séparés :

8ème	Philippe SAMSON	1130 grammes	au n°C2 Saint-Fiacre

Bowling

Ligue Deuxième Division Corpos
Mardi 09 / 04 / 2013
ASLC 4 perd 1 à 4 contre AG2R
Ligue Première Division Corpos
Jeudi 11 / 04 / 2013
ASLC 1 perd 1 0 4 contre CA2
ASLC 2 gagne 4 à 2 contre TDF
ASLC 3 perd 1 à 4 contre CIBAMA
Ligue Deuxième Division Corpos
Mardi 16 / 04 / 2013
ASLC 4 gagne 5 à 0 contre Gazelec 4
Ligue Première Division Corpos
Jeudi 18 / 04 / 2013
ASLC 1 gagne 4 0 1 contre Gazelec 1
ASLC 2 perd 2 à 3 contre M S A
ASLC 3 perd 2 à 3 contre CA1
Ligue Deuxième Division Corpos
Mardi 14 / 05 / 2013
ASLC 4 gagne 5 à 0 contre CA4

Ligue Première Division Corpos
Jeudi 16 / 05 / 2013
ASLC 1 Exempt
ASLC 2 match nul 2,5 à 2,5 contre BNP Paribas2
ASLC 3 perd 1 à 4 contre Gazelec 1
Ligue Deuxième Division Corpos
Mardi 21 / 05 / 2013
ASLC 4 gagne 4 à 1 contre ATSCAF
Ligue Première Division Corpos
Jeudi 23 / 05 / 2013
ASLC 1 gagne 4 à 1 contre BNP Paribas 1
ASLC 2 perd 2 à 3 contre C A 1
ASLC 3 perd 1 à 4 contre S S 1
Ligue Première Division Corpos
Jeudi 30 / 05 / 2013
ASLC 1 gagne 3 à 2 contre CIBAMA
ASLC 2 Exempt
ASLC 3 gagne 3 à 2 contre B P O

Les 24, 25 et 26 Mai 2013, avait lieu à Annecy, la **Finale Nationale du Championnat Fédéral Promotion**. L'équipe de l'ASLC se qualifie pour la demi – finale, mais échoue pour la phase Finale. L'équipe se classe 32éme sur 48 équipes engagées.

Quelques dates à retenir :

- Samedi 08 Juin : Championnat Vétérans
- Dimanche 16 Juin : Régionales Dames 1 et Hommes 2
- Samedi 29 Juin : Tournoi annuel

Infos Comité d'Etablissement

Billeterie

Nouveaux spectacles au Liberté
LA FOUINE « Psy4 de la Rime » le mercredi 16 octobre 2013 à 20h00
VALSES DE VIENNE « Musiques, chants, danses » le dimanche 2 février 2014 à 15h30
IRISH CELTIC le vendredi 7 février 2014 à 20h30.
Billets à réserver dans vos comptoirs du CE.

Pour consulter liste des spectacles et informations, (annulations par exemple), le site Internet de votre CE : www.cepsarennes.com et vos 2 comptoirs du CE sont à votre disposition.

Cadeaux 2013

Si vous n'avez pas pu récupérer le carnet de chèques Cadhoc offert par votre C.E. à l'occasion de la Fête des Mères et de la Fête des Pères, vous devez maintenant vous présenter à la Calvenais (avec votre carte de service).